



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 07 दिसंबर, 2025

जारी करने का समय: 1400 घंटे

**विषय:** (i) 8 और 9 दिसंबर को मध्य प्रदेश, विदर्भ, छत्तीसगढ़ और ओडिशा में अलग-अलग स्थानों पर शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है।

(ii) 8 दिसंबर को पश्चिमी मध्य प्रदेश, 8 और 9 दिसंबर को ओडिशा, 8-10 दिसंबर के दौरान हिमाचल प्रदेश और 8-12 दिसंबर के दौरान असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में अलग-अलग स्थानों पर घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।

अतीत 24 घंटों (07 दिसंबर, 0830 भा.मा.स. तक) के दौरान वास्तविक मौसम:

- शीत लहर की स्थिति छत्तीसगढ़ के कुछ स्थानों पर; विदर्भ, ओडिशा के एक दो स्थानों पर बनी रही।
- पंजाब, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, हरियाणा के उत्तरी भागों में कई स्थानों पर हल्के से मध्यम कोहरा तथा हिमाचल प्रदेश, ओडिशा और असम में अलग-अलग स्थानों पर मध्यम से घना कोहरा छाया रहा।
- दर्ज की गई दृश्यता ( $\leq 200$  मीटर) (मीटर में): ओडिशा: राउरकेला 70; हिमाचल प्रदेश: बिलासपुर 100; असम: जोरहाट 150।

मौसमी प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनियाँ (परिशिष्ट I एवं II देखें):

- ❖ ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण निचले क्षोभमंडलीय स्तरों पर पूर्वी बांग्लादेश के ऊपर स्थित है।
- ❖ पश्चिमी विक्षोभ मध्य क्षोभमंडलीय पश्चिमी हवाओं में एक द्रोणिका के रूप में है, जिसका अक्ष औसत समुद्र तल से 5.8 किमी ऊपर है और अब यह अक्षांश  $28^{\circ}\text{N}$  के उत्तर में लगभग देशांतर  $63^{\circ}\text{E}$  के साथ-साथ चल रही है।
- ❖ पूर्वी हवाओं में एक द्रोणिका निचले क्षोभमंडलीय स्तरों पर दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी के ऊपर लगभग देशांतर  $91^{\circ}\text{E}$  के साथ चल रही है।
- ❖ जेट स्ट्रीम औसत समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 115 नॉट की गति से हवाएँ उत्तर भारत के मैदानी इलाकों में प्रचलित हैं।

इन प्रणालियों के प्रभाव में, निम्नलिखित मौसम संभावित है:

- हल्की से मध्यम वर्षा तमिलनाडु में 07 दिसंबर को एक दो स्थानों पर आंधी, तड़ित झंझावात के साथ।

- **हल्की से मध्यम वर्षा** अंडमान व निकोबार द्वीप समूह में 07 से 10 दिसंबर के दौरान कुछ स्थानों पर आंधी, तड़ित झंझावात एवं झोंकेदार हवा (30-40 किमी/घंटा, कहीं-कहीं 50 किमी/घंटा तक) की संभावना।
- **हल्की से मध्यम वर्षा** जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में 07 व 08 दिसंबर को एक दो स्थानों पर संभावित।

आज, 07 दिसंबर, 0830 भा.मा.स. तक के पिछले 24 घंटों के दौरान तापमान दशाएँ:

- **न्यूनतम तापमान** 5°C से कम के दायरे में जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद, हिमाचल प्रदेश के अनेक स्थानों पर; 5°-10°C के दायरे में पंजाब, हरियाणा, उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश, उत्तर मध्य प्रदेश के अनेक स्थानों पर; छत्तीसगढ़, ओडिशा, बिहार, झारखंड और पूर्वोत्तर भारत के एक दो स्थानों पर दर्ज किए गए। भारत के मैदानी इलाकों में अडमपुर (पंजाब) पर सबसे कम न्यूनतम तापमान 2.6°C दर्ज किया गया।
- **न्यूनतम तापमान विचलन** सामान्य से नीचे (-1.0°C से -4.0°C) मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, ओडिशा, गंगीय पश्चिम बंगाल, विदर्भ के अनेक स्थानों पर; पूर्वी राजस्थान, पूर्वोत्तर भारत के कुछ स्थानों पर; तेलंगाना, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, बिहार के एक दो स्थानों पर रहा। (परिशिष्ट IV देखें)
- **न्यूनतम तापमान में वृद्धि का रुझान** उत्तर पश्चिम भारत, मध्य प्रदेश, गंगीय पश्चिम बंगाल के अनेक हिस्सों में 1-2°C दिखाई देता है; गुजरात क्षेत्र, पूर्वोत्तर और उत्तर प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों में 1-3°C गिराव का रुझान दिखाई देता है।

**न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:**

- पश्चिम भारत में अगले 3-4 दिनों के दौरान 2-3°C की धीमी गिराव और उसके बाद कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं।
- देश के शेष भागों में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन संभावित नहीं।

**सघन कोहरा एवं शीत लहर चेतावनियाँ:**

- **शीत लहर की स्थिति** के 08 व 09 दिसंबर को छत्तीसगढ़ के कुछ स्थानों पर; 08 व 09 दिसंबर को मध्य प्रदेश, उत्तर विदर्भ, ओडिशा के एक दो स्थानों पर बने रहने की संभावना है।
- **सघन कोहरा** 08-12 दिसंबर के दौरान सुबह के प्रारंभिक घंटों में असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिज़ोरम और त्रिपुरा के एक दो स्थानों पर; 08 दिसंबर को पश्चिम मध्य प्रदेश में; 08-10 दिसंबर के दौरान हिमाचल प्रदेश में; और 08 व 09 दिसंबर को ओडिशा में बने रहने की संभावना है।

**मछुआरों के लिए चेतावनी:**

मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे न जाएँ:

- बंगाल की खाड़ी के मध्य भागों में - 07 दिसंबर
- दक्षिण-पश्चिम और सटे दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी में - 08 दिसंबर
- दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी एवं तट से लगे तमिलनाडु-पूर्वी श्रीलंका तट के साथ - 09 दिसंबर

- दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी एवं तट से लगे तमिलनाडु-श्रीलंका तट, कोमोरिन एवं मन्नार की खाड़ी - 10 दिसंबर
- कोमोरिन एवं सटे मालदीव क्षेत्र में - 11 दिसंबर

ii) दिल्ली/एनसीआर में 07-10 दिसंबर 2025 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (परिशिष्ट III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forecast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forecast_bulletin.php)

जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

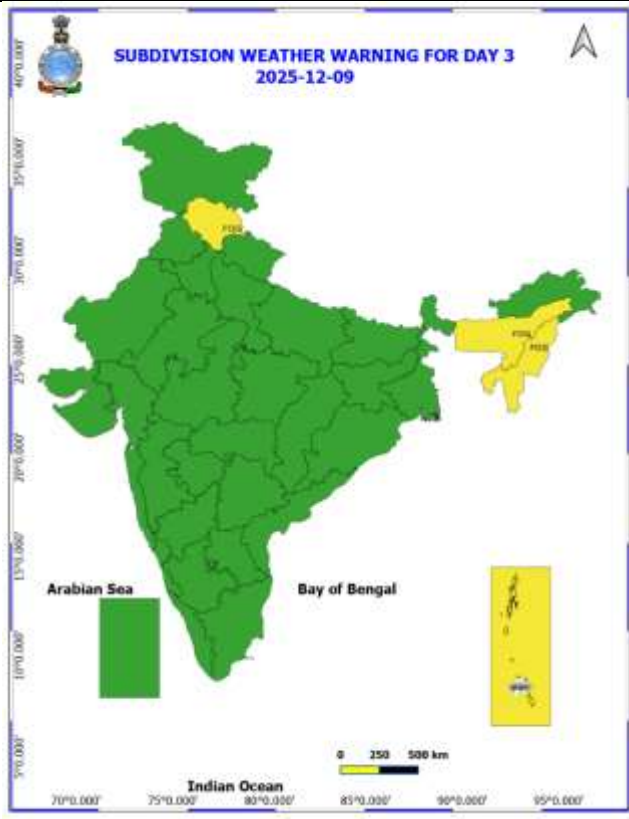
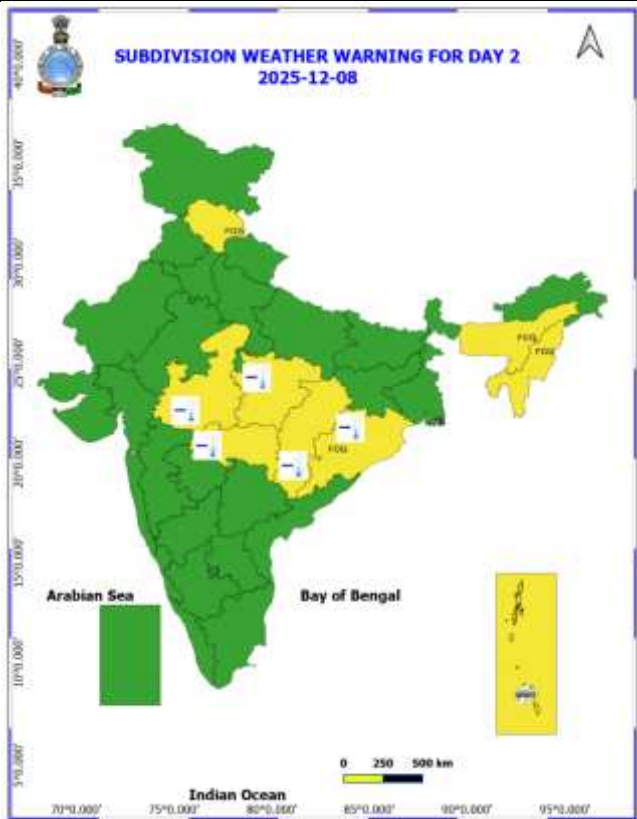
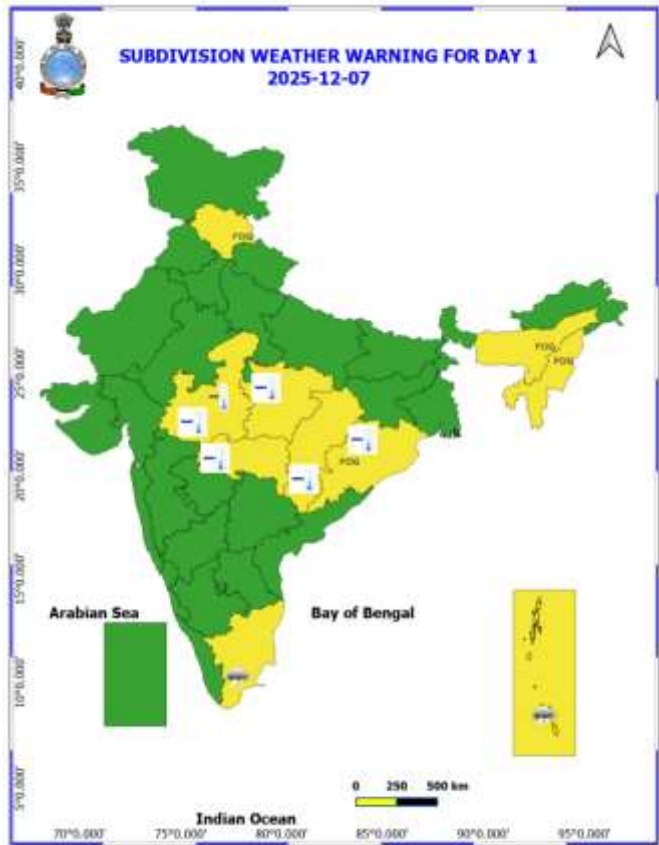
मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

दर्ज की गई महत्वपूर्ण वर्षा (सेमी में) (कल IST 0830 घंटे से आज IST 0830 घंटे तक):

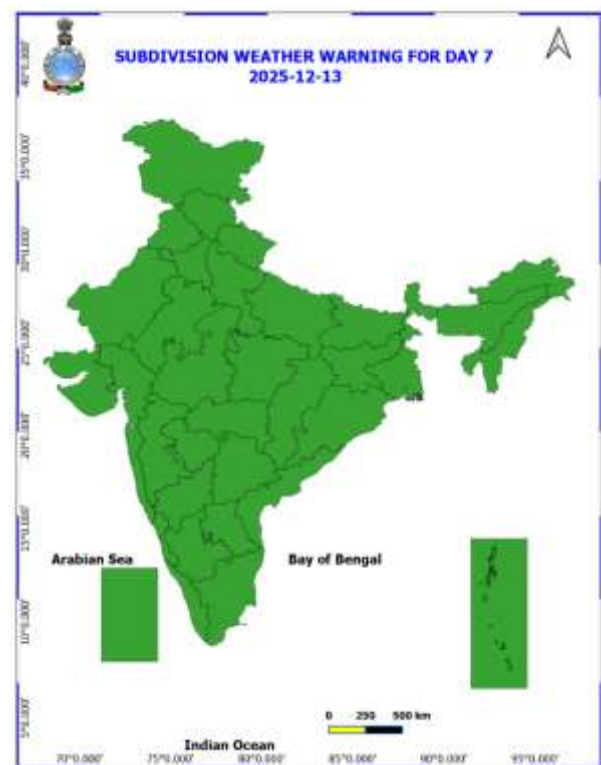
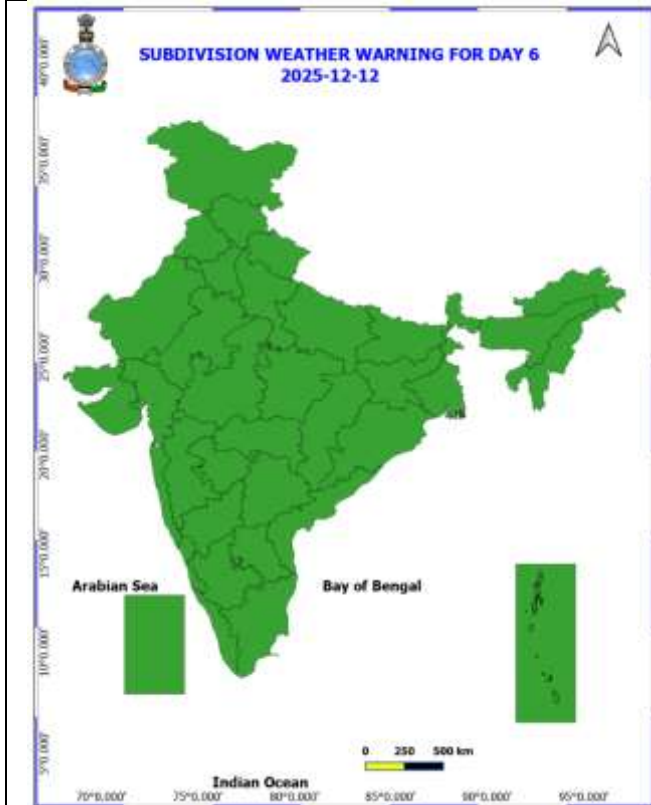
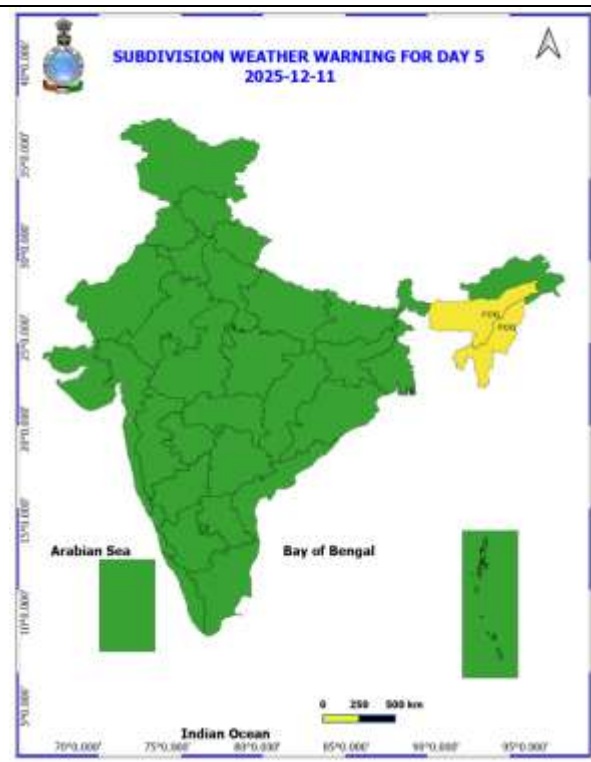
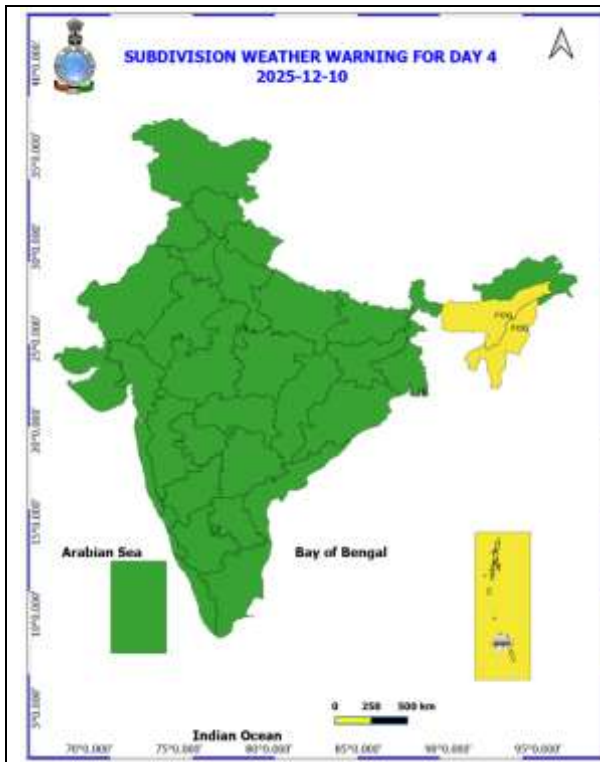
- अंडमान और निकोबार द्वीप समूह: हट बे (जिला दक्षिण अंडमान) 5, आईएफ कार्निकोबार (जिला निकोबार) 2;
- तमिलनाडु: तिरुपूंडी (जिला नागापट्टिनम) 2;

Table-1								
7 Days Rainfall Forecast								
S.No.	Subdivision	7- Dec	8- Dec	9- Dec	10- Dec	11- Dec	12- Dec	13- Dec
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	FWS	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
36	LAKSHADWEEP	SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।







- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

## दिल्ली/एनसीआर में 07 दिसंबर से 10 दिसंबर 2025 तक के लिए मौसम पूर्वानुमान

## पिछलामौसम:

दिल्ली में पिछले 24 घंटों के दौरान अधिकतम तापमान में 1 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान में 1-2 डिग्री सेल्सियस की बढ़ोतरी हुई है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 22 से 25 डिग्री सेल्सियस और 10 से 12 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहा। न्यूनतम तापमान अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-2.9 डिग्री सेल्सियस या उससे कम) और कुछ स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-1.9 से -2.9 डिग्री सेल्सियस) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य से नीचे (-0.6 से -1.6 डिग्री सेल्सियस) रहा। अधिकतम तापमान कई स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-1.6 से -3.2 डिग्री सेल्सियस), अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से नीचे (-0.6 से -1.6 डिग्री सेल्सियस) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-0.6 से 1.0 डिग्री सेल्सियस) रहा। पिछले 24 घंटों के दौरान आसमान मुख्यतः साफ़ रहा और पश्चिम दिशा से 16 किमी प्रति घंटे की गति से सतही हवाएँ चलीं। आज दोपहर तक इस क्षेत्र में दक्षिण-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति से हवाएँ चलीं और आसमान मुख्यतः साफ़ रहा।

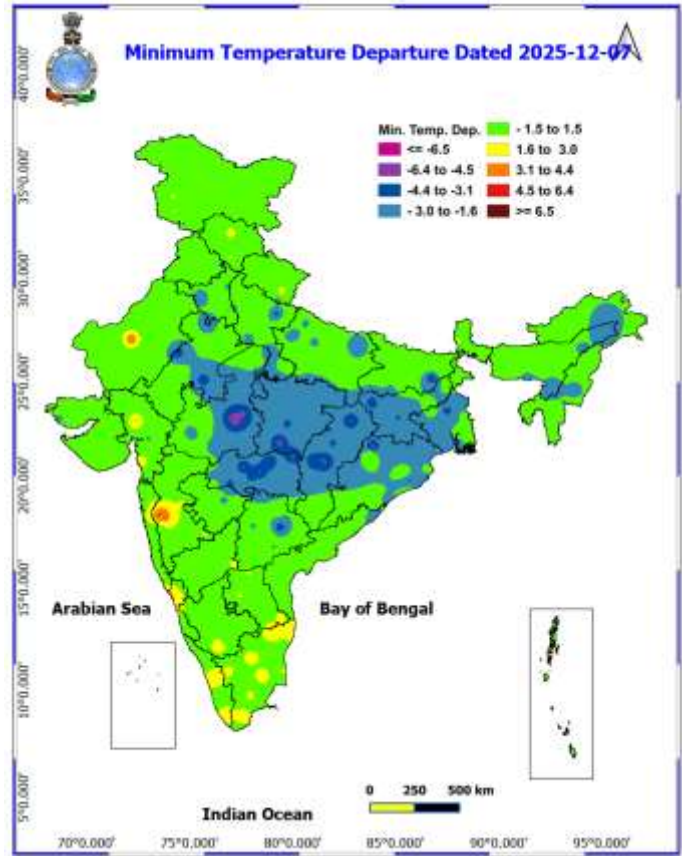
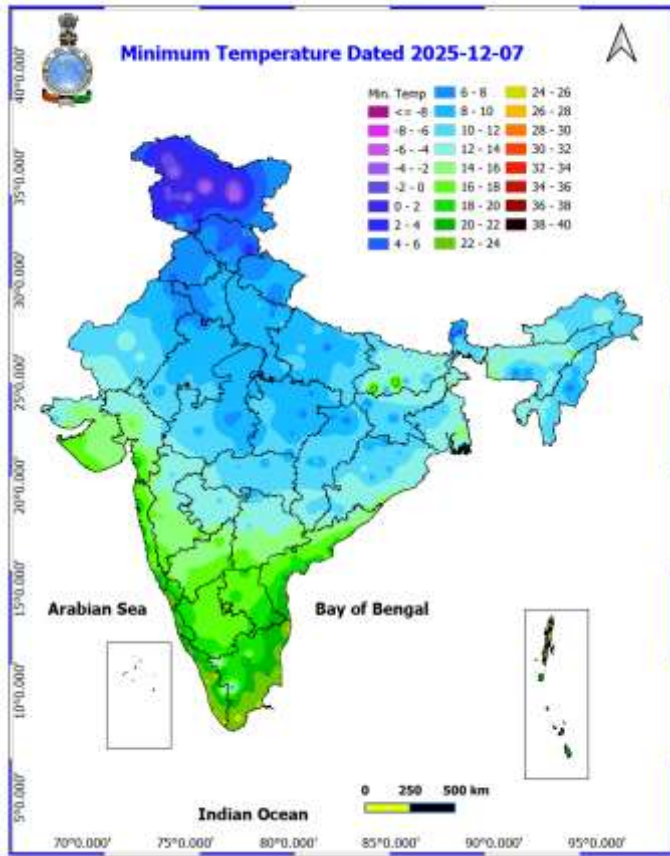
## मौसम का पूर्वानुमान:

**07.12.2025:** आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। दिन के समय सतही हवा की गति 15-20 किमी प्रति घंटा रहेगी। रात में धुंध/धुंध रहेगी। अधिकतम तापमान 23 से 25 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.8 डिग्री सेल्सियस तक) रहेगा। दोपहर के समय 15 किमी प्रति घंटे तक की गति के साथ प्रमुख सतही हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से आने की संभावना है। शाम और रात के दौरान 10 किमी प्रति घंटे तक की गति के साथ प्रमुख सतही हवा पश्चिम दिशा से आने की संभावना है।

**08.12.2025:** मुख्य रूप से बादल छाए रहेंगे। दिन के समय 15-20 किमी प्रति घंटे की गति के साथ सतही हवा की गति। सुबह के समय धुंध/धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 24 से 26 डिग्री सेल्सियस और 09 से 11 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य से ऊपर (1.4°C तक) रहेगा, और दिल्ली के आस-पास अधिकतम तापमान सामान्य से नीचे रहेगा। सुबह के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी प्रति घंटे की गति से चलने वाली सतही हवाएँ प्रबल होंगी। दोपहर में उत्तर-पश्चिम दिशा से 20 किमी प्रति घंटे की गति से हवाएँ चलेंगी। शाम और रात में उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति से हवाएँ चलेंगी।

**09.12.2025:** आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय धुंध/धुंध रहेगी। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 से 25 डिग्री सेल्सियस और 8 से 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब रहेगा और दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.8 डिग्री सेल्सियस तक) रहेगा। सुबह, दोपहर, शाम और रात के समय 15 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलने वाली हवा के साथ प्रमुख सतही हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से आने की संभावना है।

**10.12.2025:** मुख्य रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 23 डिग्री सेल्सियस से 25 डिग्री सेल्सियस और 8 डिग्री सेल्सियस से 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य के आसपास रहेगा और अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.8 डिग्री सेल्सियस तक) रहेगा। सुबह और दोपहर के समय 15 किमी प्रति घंटे की गति से उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा चलने की संभावना है। शाम और रात के समय 10 किमी प्रति घंटे की गति से पश्चिम दिशा से हवा चलने की संभावना है।



**शीत लहर की स्थिति के कारण** 08 और 09 दिसंबर को छत्तीसगढ़ के कुछ स्थानों पर, 08 और 09 दिसंबर को मध्य प्रदेश, उत्तर विदर्भ, ओडिशा में अलग-अलग स्थानों पर।

#### प्रभाव अपेक्षित

- ❖ फ्लू, बहती/नाक बंद होना या नाक से खून आना जैसी विभिन्न बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है, जो आमतौर पर ठंड के लंबे समय तक संपर्क में रहने के कारण होती हैं या बढ़ जाती हैं।
- ❖ कंपकंपी को नजरअंदाज न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर गर्मी खो रहा है। घर के अंदर आ जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से शीतलदंश हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः शरीर के खुले हिस्सों जैसे उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और/या कानों पर काले छाले दिखाई देते हैं। गंभीर शीतलदंश में तत्काल चिकित्सा ध्यान और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र पर प्रभाव।

#### सुझाए गए उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के वजन के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों की उंगलियों को अच्छी तरह से ढकें क्योंकि शरीर की अधिकांश ऊष्मा इन्हीं अंगों से निकलती है। भारी कपड़े की एक परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के वजन के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त प्रतिरक्षा बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियाँ खाएँ और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएँ।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें, यदि गीला हो, तो शरीर की गर्मी को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदलें। इंसुलेटेड/वाटरप्रूफ जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का हिस्सा काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।
- ❖ जहरीले धुएँ से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए अत्यधिक देखभाल की आवश्यकता है।
- ❖ शीतलदंश/ हाइपोथर्मिया से पीड़ित व्यक्ति के लिए जल्द से जल्द चिकित्सा सहायता लें।



❖ पशुओं को ठंड के मौसम से बचाएँ।

**रात/सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण निम्नलिखित प्रभाव अपेक्षित हैं:** 8 से 12 दिसंबर के दौरान असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा के कुछ हिस्सों में; 8 दिसंबर को पश्चिमी मध्य प्रदेश में, 8 से 10 दिसंबर के दौरान हिमाचल प्रदेश में और 8 व 9 दिसंबर को ओडिशा में।

◆ परिवहन और विमानन:

- मेट-उप-मंडल के क्षेत्रों में कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर प्रभाव पड़ सकता है।
- धीमी यात्रा के समय के साथ कठिन ड्राइविंग परिस्थितियाँ।
- यदि एहतियाती उपाय नहीं किए गए, तो इससे कुछ सड़क यातायात दुर्घटनाएँ हो सकती हैं।

◆ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

◆ मानव स्वास्थ्य:

- फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
- अस्थमा, ब्रोंकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रोंकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।
- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

**सुझाई गई कार्रवाई:**

◆ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

◆ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना।

**शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श**

- **पंजाब, हरियाणा, ओडिशा, मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़** में, खड़ी फसलों को निम्न तापमान के प्रतिकूल प्रभाव से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित अंतराल पर सिंचाई करें। मृदा में पर्याप्त तापमान बनाए रखने के लिए मल्टिचिंग का प्रयोग करें और सब्जियों की नर्सरी और फलों के छोटे पौधों को पुआल या पॉलीथीन शीट से ढक दें।

**पशुपालन / मुर्गीपालन**

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- मुर्गी शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

**तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श**

- **बागवानी** फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

### किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षरः

➤ भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

### मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरणः

- उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- पूर्वी भारत: बिहार, झारखंड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- पश्चिम भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।

## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)



Fog



Heavy Rain



Very Heavy Rain



Extremely Heavy Rain



Thunder & Lightning



Hailstorm



Dust Raising Winds



Heavy Snow



Dust Storm



Heat Wave



Warm Night



Hot Day



Hot & Humid



Strong Surface Winds



Cold Wave



Cold Day



Ground Frost

### COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

### Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

\* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".

Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

For more details, kindly visit <https://mausam.imd.gov.in> or contact: 011-2434-4599

(Service to the Nation since 1875)